**С 25 ноября по 1 декабря 2019 года проводится Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/ СПИД», приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом.**

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы с ВИЧ/ СПИДом, который служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ- инфекции, продолжающей распространяться по всем регионам планеты.

Согласно обнародованным данным, в 2018году в мире вирусом иммунодефицита заразились 1.7 млн. человек.

В России за 2018год выявлено 86519 новых случаев ВИЧ инфицированных. Всего же в России на конец 2018года состоит на учете 896 тысяч человек.

ВИЧ – инфекция - заболевание, возникающее в результате заражения вирусом иммунодефицита человека.

Это инфекционное заболевание относится к патологии иммунной системы. ВИЧ-инфекция – заболевание, которым болеет только человек и его источником является заражённый человек, находящийся в любой стадии болезни.

**Основные пути передачи ВИЧ инфекции:**

-**половой контакт** – заражение происходит при сексуальных контактах без презерватива;

-**кровь-кровь** - заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови при пользовании одной иглой у наркоманов, при использовании инструментов, на которых осталась инфицированная кровь.

 - **мать-дитя** – заражение происходит от инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом не одно и то же. Пока ВИЧ инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо, не подозревая, что он заражён. Диагноз СПИД ставится, когда у ВИЧ-инфицированного на фоне общего ухудшения самочувствия, длительной лихорадки, потери веса, неустойчивого стула, увеличения лимфатических узлов появляются злокачественные опухоли, инфекции, не поддающиеся лечению с длительным течением.

**Помните, что с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти 20 и более лет.**

В настоящее время ВИЧ/СПИД - это важнейшая медико-социальная проблема, так как число заболевших и инфицированных продолжает расти во всём мире, охватывая людей, которые не входят в группу риска.

**Распространение ВИЧ\СПИД стало одной из серьёзнейших проблем 21 века.**

**Вирус иммунодефицита не передаётся при бытовом контакте, так как вне организма человека он очень быстро погибает. В достаточном для инфицирования количестве он содержится в крови, сперме, влагалищном секрете, грудном молоке.**

 **Поэтому вирус иммунодефицита человека не передаётся**

**-через предметы гигиены;**

**-в бассейнах, ваннах, бане;**

**-через укусы насекомых, общение с животными, птицами;**

**-в транспорте;**

**-при разговоре, рукопожатии;**

**-при обучении в одной школе, классе.**

**Чтобы уберечь себя от заражения ВИЧ-инфекцией, необходимо изменить своё поведение на более безопасное, вести здоровый образ жизни.**

**Как определить, заражен человек ВИЧ, или нет? Единственная возможность – это сдать анализ на ВИЧ.**

**Любой желающий человек может анонимно обследоваться на ВИЧ – инфекцию в поликлиническом отделении подразделения « Центр по профилактике и борьбе со СПИД» государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области « Государственная инфекционная клиническая больница № 1», расположенного по адресу г. Новосибирск ул. С. Шамшиных, 40 больничный корпус № 5.**

**В мобильном пункте экспресс- тестирования на ВИЧ:**

 **- 18.11.19 (13.00 -19.00) - Автовокзал, ул Красный проспект, 4;**

 **- 25.11.19 ( 13.00- 19.00) и 02.12.19**

**( 13.00- 19.00) - г. Новосибирск, ТРЦ**

 **« Гранит», метро К.Маркса;**

**- 22.11.19 ( 13.00- 19.00) и 03.12.19 ( 13.00- 19.00) -г. Новосибирск, площадь Калинина, ул. Дуси Ковальчук, 179\2;**

**- также этот анализ можно всегда сдать в любом лечебно – профилактическом учреждении области.**