

Тема «Обучение уходу за тяжелобольными людьми»

№ занятия	Наименование темы	Кол-во часов
1	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Основные принципы ухода за тяжелобольным человеком. Паллиативный уход</p> <ul style="list-style-type: none"> • искусство ухода. • система ухода. <p>Паллиатив: помощь= уход. Особенности коммуникации с человеком, имеющим тяжелые ограничения жизнедеятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Общаться = ухаживать. • Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего. • Проблемы коммуникации. Риски недооценки коммуникативных проблем. • Зоны близости в общении. • Позитивная коммуникация. • Расстройства речи и невербальное общение. 	2
2	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активизация человека и поддержание его самостоятельности. • Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений. • Основное и вспомогательное оборудование и его размещение. Противопрележневый матрас и его использование. • Правильная организация душевой(ванной) дома (слив в полу, поручни), безопасность в ванной. • Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора, правила использования. 	2
3	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Организация питания и кормление тяжелобольного.</p>	2

	<ul style="list-style-type: none"> • Подходы к организации питания маломобильных, немобильных людей дома. • Аппетит. Недоедание: причины, симптомы и последствия. • Основные требования к пище для лежачего больного. • Подготовка к кормлению. Процесс кормления. Прием пищи в кровати. • Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов с физическими ограничениями. Приспособления для приема пищи. • Риски при кормлении. Правила кормления человека с риском аспирации. 	
4	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мытье- основные принципы. • Мытье в ванной. • Мытье головы в кровати. • Уход за лицом, полостью рта, зубными протезами, ушной раковиной. • Бритье человека с ограниченной подвижностью. • Маникюр, педикюр • Опорожнение. Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства. • Смена постельного белья. • Смена нательного белья. • Адаптированная одежда. Переодевание лежачего человека. 	2
5	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Осложнения и профилактики у маломобильных граждан.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Ведение документации или что записывают ухаживающие. * Профилактика пневмонии. * Профилактика тромбозов. * Профилактика контрактур. * Профилактика запоров * Профилактика аспирации. * предотвращение обезвоживания. 	2
6	<p><u>Теоретическое занятие:</u> Осложнения и профилактики у маломобильных граждан. Ведение документации.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Систематизация домашнего ухода. Важность ведения документации. * Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле. * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. 	2

	<p>Шкала Нортон.</p> <p>* Использование противопролежневого матраса, средств для профилактики возникновения пролежней</p> <p>* Лечение пролежней. Стадии образования и заживления.</p> <p>*Профилактика опрелостей (интертриго).</p>	
7	<p><u>Теоретическое занятие:</u></p> <p>Уход за стомированными пациентами. Подбор стом.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды стом: Колостома. Илеостома. Уростома. Нефростома. Цистостома. Еюностома. Трахеостома. Уход за разными видами стом. • Калоприемник. Виды калоприемников. Смена калоприемника. • Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка. • Средства ухода за кожей и аксессуары. • Кормление через зонд. Питание при стомах. Гастростома: чем кормить; уход за гастростомой. 	2
8	<p><u>Теоретическое занятие:</u></p> <p>Психологические проблемы, возникающие при длительном уходе.</p> <p>Эмоциональное выгорание ухаживающего.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Эмоциональное выгорание ухаживающего: риски, профилактика, симптомы. • Особенности различных состояний подопечного. Депрессия. Принятие состояния больным. 	2
9	<p><u>Теоретическое занятие:</u></p> <p>Юридически – правовые вопросы. Инвалидность. Опекунство.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление инвалидности. • Правовой статус инвалида и положенные льготы. • Дееспособность и недееспособность. Опекунство. 	2
10	<p><u>Теоретическое ведение + практика</u></p> <p>Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пересадить на край стула(кровати) • Пересадить из кровати на стул (в коляску) • Профилактика падения. Поднятие с пола разными способами. • Безопасность при выходе подопечного на улицу. Сопровождение маломобильного при передвижении без и 	2

	с вспомогательными средствами	
11	<p><u>Теоретическое ведение + практика</u></p> <p>Перемещение маломобильного в пределах кровати. Позиционирование в кровати.</p> <ul style="list-style-type: none"> • «золотые» правила перемещения. • Возможности функциональной кровати. • Перемещение человека в пределах кровати с и без вспомогательного оборудования. <p>Позиционирование пациента в постели: 30 градусов на боку. 135 градусов на боку. «микроизменения» положения тела человека в постели. Пересадить на край стула(кровати). Повернуть человека на бок. Посадить на край кровати. Перемещение с края на край кровати (по горизонтали) Перемещение к изголовью кровати.</p>	2
12	<p><u>Теоретическое ведение + практика</u></p> <p>Кормление маломобильных. Перемещение при кормлении.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание человека к изголовью кровати для кормления • Позиционирование человека в постели для кормления на функциональной и нефункциональной кровати. • Кормление. • Неотложная помощь при аспирации. 	2
13	<p><u>Теоретическое ведение + практика</u></p> <p>Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытья головы. • Постановка судна. • Виды адсорбирующего белья, его подбор. • Смена подгузника. • Смена нательного белья. <p>Смена постельного белья.</p>	2

