

## Стоп ВИЧ/СПИД



С 27 ноября по 3 декабря 2017 г. в Новосибирской области проводится Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Международному дню борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита, который ежегодно отмечается по всему миру.

Задача данного мероприятия – привлечение населения к борьбе с распространением ВИЧ-инфекции. Главной его целью будет информирование о вирусе иммунодефицита и профилактике риска заболевания. Основной аудиторией являются подростки, молодёжь.

ВИЧ-инфекция – заболевание, возникающее в результате заражения вирусом иммунодефицита человека. Этот вирус считают самым хорошо изученным вирусом в истории человечества, при этом изобрести вакцину против него учёным не удаётся. Главным оружием против ВИЧ до сих пор остаётся информация – как избежать заражения и как жить дальше, если тест окажется положительным.

В настоящее время ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических. Чем раньше человек узнает о своём ВИЧ-статусе, тем больше шансов у него, правильно соблюдая медицинские рекомендации, прожить долгую жизнь.

Это инфекционное заболевание относится к патологии иммунной системы. ВИЧ-инфекция – заболевание, которым болеет только человек и его источником является заражённый человек, находящийся в любой стадии болезни.

### **Основные пути передачи ВИЧ инфекции:**

- **половой контакт** – заражение происходит при сексуальных контактах без презерватива;
- **кровь-кровь** - заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови при пользовании одной иглой у наркоманов, при использовании инструментов, на которых осталась инфицированная кровь.
- **мать-дитя** – заражение происходит от инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

Вирус иммунодефицита не передаётся при бытовом контакте, так как вне организма человека он очень быстро погибает. В достаточном для инфицирования количестве он содержится в крови, сперме, влагалищном секрете, грудном молоке. Поэтому вирус иммунодефицита человека не передаётся:

- через предметы гигиены;
- в бассейнах, ваннах, бане;
- через укусы насекомых, общение с животными, птицами;
- в транспорте;
- при разговоре, рукопожатии;
- при обучении в одной школе, классе.

Чтобы уберечь себя от заражения ВИЧ-инфекцией, необходимо изменить своё поведение на более безопасное, вести здоровый образ жизни.

Эти вопросы в виде бесед, тренингов, видеороликов будут обсуждаться в ГАУ НСО «Комплексный центр социальной адаптации инвалидов» с подростками и молодыми людьми в рамках программы «Здоровый образ жизни».